# BOTANIKA

# **MASSAGES & FACIALS**

### Neck, back and shoulders Massage

After a day of adventure, treat your body with a much needed massage that focus on releasing tension in your back, neck and shoulders. **You choose the pressure.** 

\$105 | 50 min. ————

### **Swedish Massage**

Spoil yourself with a full body massage that focuses on providing general relaxation, relieving muscle tension and improving blood circulation. **Medium pressure.** 

\$115 | 50 min. ———

\$155 | 80 min. —————

# **Deep Tissue Massage**

Our deep tissue massage centers on releasing contracted areas reducing tension and pain.  $\bf Deep\ pressure.$ 

\$125 | 50 min. ——

\$165 | 80 min. ————

### Botánika Massage

Full body massage that integrates topical aromatherapy, herbal hot packs and thorough treatment on neck, shoulders, face and scalp. **You choose the pressure.** 

\$180 | 80 min. ----

### **Back & Shoulders Hot Stones Massage**

Combination of therapeutic massage and the hot stones technique on the areas described. **Medium pressure.** 

\$115 | 50 min. ----

### **Full Body Hot Stones Massage**

Combination of a traditional massage and the application of hot stones, in order to eliminate the accumulated tension and improve blood circulation. **Medium pressure.** 

\$175 | 80 min. —————

# **Reflexology with Hot Stones**

Application of pressure to specific points on the feet combined with a hot stones massage.

\$95 | 50 min. ————

## **Tired legs Relief**

Legs massage with essential oils that improves blood circulation and gives a sensation of well-being.

\$95 | 50 min. ————

#### **Basic Facial**

Cleansing, exfoliation, ozone steaming and a special mask according to the particular needs of the skin. Aromatherapy, facial and scalp massage included. **Extraction excluded.** 

\$85 | 50 min. ————

### Full Facial

Cleansing, exfoliation, ozone steaming, manual extraction and a special mask according to the particular needs of the skin. **High-Frequency, aromatherapy, facial and scalp massage included.** 

\$95 | 70 min. ————

Botánika Osa Peninsula, Curio Collection by Hilton. Phone number: 506 2735 5400 Email: spa@botanikaresort.com

Business hours: 10:00 am - 06:00 pm Please book your treatment at the Front Desk.

**Cancellation Policy:** A 3-hour notification is required for any appointment change or a cancellation. A cancellation fee will be issued for any appointment canceled within 3 hours of your scheduled appointment or for a no-show.

USD prices are subject to current day exchange rate. Prices do not include tax. Gratuity not included.

# BOTANIKA

# **MASAJES & FACIALES**

### Masaje de Espalda, Cuello y Hombros

Desp	ués (	de ui	n largo	día de	avent	uras, c	onsient	e tu	cuerpo	con un	masaje	que
se en	foca	en l	iberar l	a tensi	ón de	dichas	s áreas.	Τú	eliges e	l nivel	masaje <b>de pres</b>	ión.

\$105 | 50 min. ----

## Masaje Relajante

Consiéntete con un masaje completo ideal para relajar los músculos tensos y favorecer la circulación. **Presión media.** 

\$115 | 50 min. ————

\$155 | 80 min. ----

# Masaje de Tejido Profundo

Nuestro masaje de tejido profundo se centra en la liberación de áreas contracturadas y de tensión en el cuerpo. **Presión profunda.** 

\$125 | 50 min. ----

\$165 | 80 min. ----

### Masaje Botánika

Masaje de cuerpo completo que integra aromaterapia, compresa caliente y un tratamiento minucioso en el cuello, rostro y cuero cabelludo. **La presión del masaje queda a elección del cliente.** 

\$180 | 80 min. ----

### Masaje de Piedras Calientes en Espalda y Hombros

Combinación de masaje terapéutico junto con masaje de piedras calientes en las áreas descritas. **El cliente puede elegir la presión del masaje.** 

\$115 | 50 min. ————

### Masaje de Piedras Calientes Cuerpo Completo

Combinación de un masaje tradicional y la aplicación de piedras calientes, con el fin de eliminar la tensión acumulada y mejorar la circulación sanguínea. **Presión media.** 

\$175 | 80 min. —————

## Reflexología con Piedras Calientes

Estimulación de puntos sobre los pies junto con masaje de piedras calientes.

\$95 | 50 min. ————

# Alivio de Piernas Cansadas

Masaje de piernas con una mezcla de aceites esenciales especial que mejora la circulación sanguínea y que brinda una sensación de bienestar.

\$95 | 50 min. ----

### Facial Básico

Limpieza, exfoliación, vapor de ozono y una mascarilla acorde a las necesidades de la piel. Aromaterapia, masaje facial y de cuero cabelludo incluidos en el tratamiento. **Extracción no está incluida.** 

\$85 | 50 min. ----

### **Facial Completo**

Limpieza, exfoliación, vapor de ozono, extracción manual y una mascarilla especial acorde a las necesidades de la piel. **Alta frecuencia, aromaterapia, masaje facial y de cuero cabelludo incluidos.** 

\$95 | 70 min. ————

Botánika Osa Peninsula, Curio Collection by Hilton. Número telefónico: 506 2735 5400 Email: spa@botanikaresort.com Horario de atención: 10:00 am - 06:00 pm Por favor agende su cita de tratamiento en la recepción.

Políticas de cancelación y cargos: Requerimos notificaciones con 3 horas de anticipación para cambios y/o cancelaciones de citas agendadas. Un cobro por cancelación será cargado en caso de citas canceladas en menos de 3 horas de anticipación o por no presentarse a la misma.

Precios en dólares americanos sujetos al tipo de cambio del día. Precios no incluyen impuestos. Propina no incluída en el costo del tratamiento.